

Udkast Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019-2022

Politisk forord

Alle borgere i Furesø kommune skal have adgang til at leve et sundt og aktivt liv, hele livet.

Langt de fleste borgere i Furesø er sunde og raske, men der ses i disse år en tendens til at folkesundhedstilstanden er udfordret, såvel nationalt som i Furesø Kommune. Det er særligt bekymrende at se, at de unge er udfordrede, både hvad angår et højt stressniveau, men også hvad angår det at være stillesiddende i mange timer hver dag. Mange får ikke bevæget sig tilstrækkeligt i hverdagen og flere unge begynder at ryge i disse år. Rygning er i stigning for første gang siden 2007.

Furesø Kommune har arbejdet målrettet med indsatser på sundhedsområdet gennem en del år. Vi skaber sammenhængende forløb for borgere både internt i kommunen, mens også på tværs af sundhedsvæsenet, fx i samarbejde med hospital og praktiserende læger, når det er påkrævet.

I Furesø Kommune skaber vi løsninger sammen. Når sundheden skal løftes, og det skal den, og der skal planlægges konkrete indsatser i relation til sundhedsfremmepolitikken, skal vi samarbejde bredt, også med kommunens foreningsliv og frivillige borgere. I fællesskab kan vi udvikle og styrke de konkrete indsatser, der skal udvikles over de kommende år.

Vi skal fx sikre gode rammer i daginstitutioner og skoler, så børn og unge får de bedste udviklingsmuligheder. Vi skal understøtte aktiv transport og udvikle på tilgængeligheden og brugen af kommunens grønne omgivelser til glæde for alle borgere.

Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitikken kan fungere som en overordnet retningslinje for arbejdet over flere Byrådsperioder, men Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv vil i hver Byrådsperiode pege på særlige indsatsområder, som skal prioriteres.

Det ligger udvalget særligt på sinde at skærpe fokus på ulighed i sundhed. Vi skal differentiere vores sundhedstilbud, så vi når de borgere, der har størst behov. Det er desuden en prioriteret opgave at arbejde med opsporing og tidlige indsatser, overalt hvor vi møder borgerne. Vi skal i de kommende år prioritere og arbejde med konkrete målsætninger, så vi kan fremme oplevelsen af trivsel hos fx unge borgere og borgere med kronisk og psykisk sygdom. Vi skal forebygge misbrug af såvel almindelige rusmidler, som hårde stoffer. Vi skal have fokus på at forebygge ensomhed hos alle de borgere, vi møder i en kommunal hverdag. Vi skal arbejde med motivation hos unge og borgere hvor vi møder dem, og vi skal skabe nemme sunde valg, så røgfriheden får gode kår og vore skønne grønne omgivelser i endnu højere grad får inspireret flere til at få mere bevægelse og aktivitet ind i hverdagen.

Det er også et politisk ønske at skabe sunde rammer for brugen af mobil og tablets hos børn og unge.

Vi glæder os til, i fællesskab og på tværs, at udvikle nye målrettede sundhedstilbud og nye inspirerende rammer for aktivitet og bevægelse i byrum og natur, så alle borgere får gode muligheder for sjovt og aktivt samvær – i sunde, inspirerende omgivelser.

På vegne af udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv.



Matilde Powers.

Vision for Furesø Kommune

Denne politik har vi valgt skal hedde Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune, fordi vi har fokus på at fremme sundheden tidligt i livet. Vi prioriterer indsatser for børn og unge og indsatser for de borgere, der har færrest ressourcer og sværest ved at leve sundt. Vi har en overordnet strategi om at tænke sundhedsfremmende rammer ind i alle vores kommende initiativer. Det skal være nemt at leve sundt – og kommunen skal gå foran med institutioner med sunde muligheder og en by med anlæg, der ansporer til leg og bevægelse.

Sundhed og trivsel for alle

I Furesø Kommune skal det være muligt for borgerne at leve et sundt, aktivt og selvstændigt liv - hele livet. Det er visionen og det er forudsætningen for, at den enkelte borger kan leve det liv, han eller hun gerne vil. Et sundt, aktivt og selvstændigt liv er en forudsætning for at det lille barn leger og lærer, at den unge kommer godt i gang med uddannelse og arbejde og at den voksne danner familie og er aktiv i arbejdsliv og samfundsliv. Og endelig er det afgørende for, at den ældre borger lever længst muligt, med en høj grad af livskvalitet og selvbestemmelse

Sundhed handler i denne forstand om mere end fravær af sygdom. Det handler om at trives i sin hverdag, at have mulighed for at udfolde sine evner og at kunne håndtere dagligdags udfordringer.

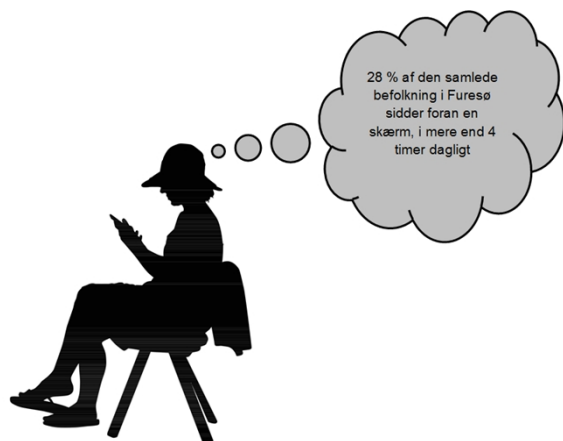
Et godt helbred er forudsætningen for at borgere i alle aldre kan leve det liv, de ønsker sig. Den enkelte borger har et ansvar for egen sundhed og kommunen har et ansvar for at skabe rammer, der understøtter borgernes muligheder for at leve sundt.

Nogle borgere lever med fysisk og mental sygdom. Det er en udfordring for den enkelte, men også for vores velfærdssamfund, som sættes under pres af stadigt stigende udgifter til behandling, pleje og omsorg, samt sygefravær og overførselsindkomster. Vi skal blive bedre til at forebygge det mulig. Vi har viden og redskaber til at arbejde fokuseret med forebyggelse af en del lidelser.

Sammenhængende indsats på sundhedsområdet

I Furesø Kommune er vi mange til at bidrage med brikker af den samlede sundhedsfremmeindsats og vi har mange gode initiativer og tilbud, fx i Sundhedsplejen, i daginstitutionerne, på skolerne, på det sociale

område og på ældreområdet. Der finder masser af gode indsatser sted allerede, vi har et godt fundament at bygge videre på, men der er også plads til forbedringer. Vi skal videreudvikle på vore igangværende gode indsatser og vi skal blive langt bedre til at samarbejde på tværs af vores områder, sammen med alle interessenter, fx borgere og foreninger, og vi skal sikre, at der er et godt kendskab til de muligheder, man har som furesøborger i alle livets faser.

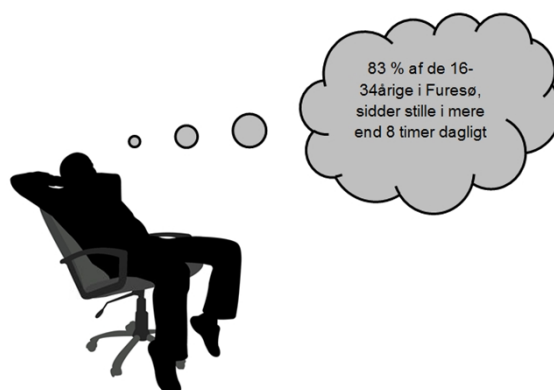


Hvad er sundhed?

I dag er vi klar over at sundhed har såvel en social, psykisk som en fysisk dimension, og det betyder eksempelvis, at når man er stresset eller trives dårligt i hverdagen, så har man mindre overskud til at passe på sig selv, sin omgangskreds og sin sundhed. Omvendt kan vi se, at hvis man har en fysisk sygdom, så øges risikoen for psykisk mistrivsel og ensomhed.

Vi kan se, at borgere med flest ressourcer, økonomisk og uddannelsesmæssigt, har et langt bedre helbred end borgere, der ikke har haft de samme muligheder. Det handler om social og sundhedsmæssig ulighed og det ønsker vi at sætte ind overfor. Det skal være let for alle borgere i Furesø Kommune at træffe sunde valg gennem hele livet. Det vil desuden være nødvendigt at målrette sundhedsfremmende tilbud til nogle grupper af borgere, i den hensigt at rette op på balancen.

Vi vil i Furesø Kommune arbejde målrettet med støtte til rygestop generelt og målrettet særlige grupper af borgere. Eksempelvis er vi i samarbejde med andre kommuner om at målrette rygestoptilbud til unge på ungdomsuddannelsesstederne.



Forebyggelse og sundhedsfremme

Når vi taler om forebyggelse i en sundhedssammenhæng, handler det ofte om, hvad den enkelte kan gøre for at undgå at blive syg eller at forværre en sygdomstilstand.

Sundhedsfremme handler derimod om at mobilisere ressourcer og handlekompetencer, oftest hos den enkelte, så sundhedstilstanden forbedres.

I Furesø Kommune ønsker vi at styrke de sundhedsfremmende indsatser, der allerede eksisterer, og at igangsætte nye aktiviteter, der kan gøre de sunde valg til de lette.

Vi skal sikre sundhedsfremmende rammer for hverdagslivet i kommunen. Fx ved at opsætte bænke på den rute, der er attraktiv for ældre borgere, der ellers ikke vover sig ud på en lidt længere tur end vanligt. Reb og gynger i naturen er også eksempler på rammer, der ansporer til bevægelse. Andre eksempler på rammer kan være retningslinjer omkring sukker og fødselsdagsfejring i de institutioner, hvor børn færdes. Vi ved at det er rammerne, der har den allerstørste indflydelse på vores sundhed.

Derfor ønsker vi i Furesø Kommune at understøtte sunde rammer, i alle sammenhænge, hvor borgerne færdes fx i de kommunale institutioner, men også i det offentlige rum.

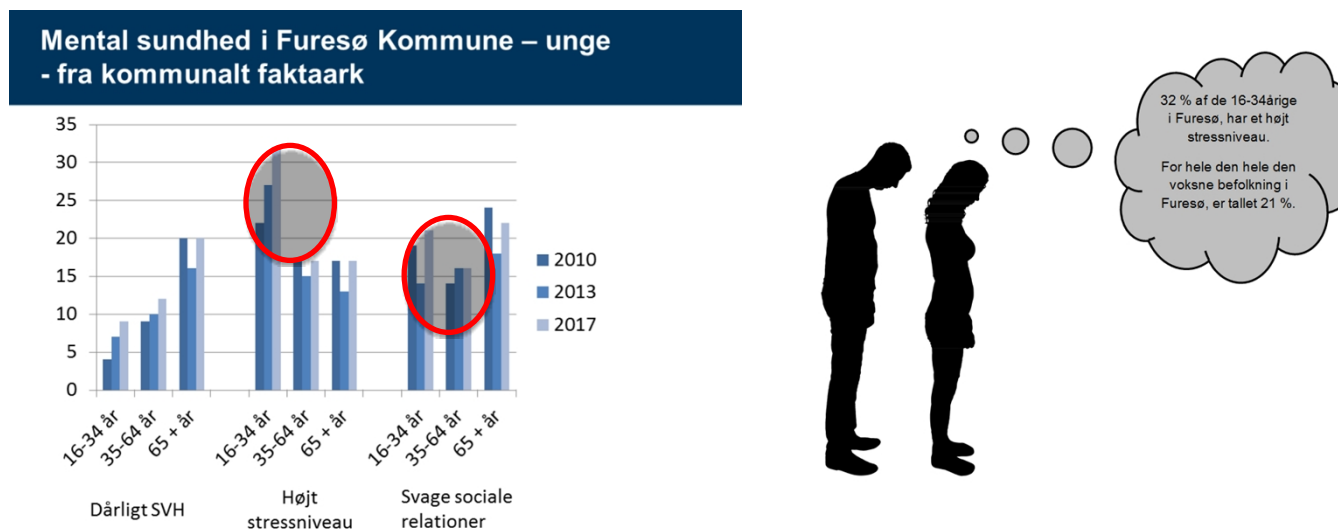


Sundhedstilstanden i Furesø Kommune

Sundhedstilstanden i Furesø Kommune er generelt god. Langt de fleste borgere er sunde og raske, men der ses i disse år en tendens til at folkesundhedstilstanden er udfordret, såvel nationalt som i Furesø Kommune. Flere lever mere usundt i hverdagen, flere har et usundt kostmønster, flere ryger dagligt og flere har en øget forekomst af højt stressniveau. Som noget nyt registrerer sundhedsprofilen, at mange af os er inaktive i hverdagen, med mange timers stillesiddende aktivitet. Disse tal viser en generel tendens i sundhedsprofilen, men særligt gruppen af unge mellem 16 – 34 år er udfordrede, både hvad angår inaktivitet i mange timer pr. dag og et særligt højt stressniveau.

Den tidligere forebyggelse er særlig vigtig, da grundlaget for senere sundhedsvalg grundlægges her. Det er den allerbedste sikring af starten på et sundt liv.

Vi skal tage hånd om de borgere, der har de største behov. Borgere med kronisk eller psykisk sygdom har behov for særlige sundhedsindsatser. Styrket forebyggelsesindsats i forhold til kroniske sygdomme forårsaget af levevilkår, med fokus på at forebygge den sociale ulighed på området.



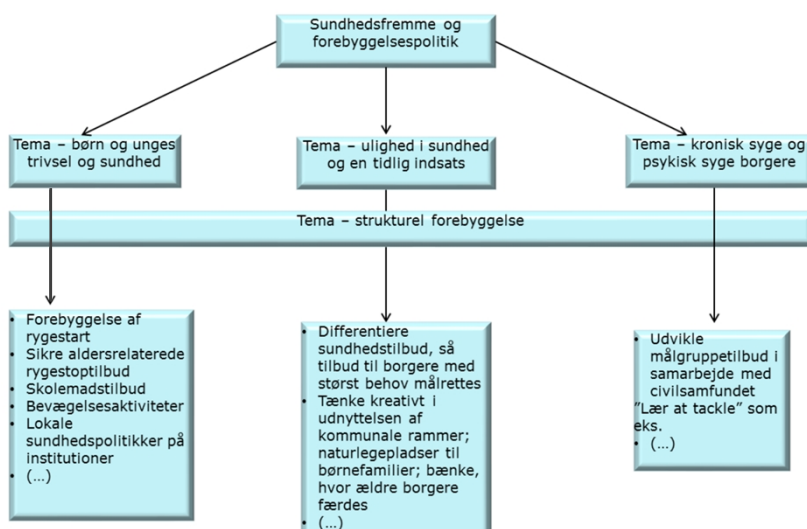
data fra sundhedsprofil 2017 for Furesø Kommune. Her fremgår det at det dårlige selv vurderede helbred (SVH) er i stigning og at særligt de unge oplever et højt stressniveau, samt svage sociale relationer

Konkrete indsatsplaner for 2019 -2022

Visionen vil i de kommende år blive foldet kronologisk ud i konkrete indsatsplaner forbundet med følgende tre temaer,

1. **Børn og Unge.** I første halvår af 2019 igangsættes et tværfagligt og tværganisatorisk samarbejde om indsatser målrettet børn og unges fysiske, psykiske og sociale sundhed og trivsel
2. **Ulighed i sundhed.** I andet halvår af 2019 igangsættes et tværfagligt og tværganisatorisk samarbejde om indsatser målrettet særligt sårbare individer og familier.
3. **Kronisk syge borgere og psykisk syge borgere.** I første halvår af 2020 igangsættes et tværfagligt og tværganisatorisk samarbejde om at udvikle særlige målgruppertilbud.

I forhold til alle temaer vil der blive arbejdet systematisk og samskabende med både brugere, borgere og interessenter.



Kontinuerlig opfølgning

Borgere, politikere, interessenter i øvrigt inddrages relevant undervejs i alle processer. Derudover vil der finde en løbende afrapportering sted til de involverede politiske udvalg i regi af hver indsatsplan.

Samtidig sikres information til alle borgere i form af fx pressemeddelelser og pressedækning af begivenheder i regi af indsatsplanernes udfoldelse. Desuden vil kommunens hjemmeside blive løbende opdateret med nye indsatsbeskrivelser og begivenheder i regi af indsatsplanerne.