

Status fra Udvalg for Børn og unges mentale trivsel



Udvalget for Børn og unges mentale trivsel

- Mette Gerhard, Sundheds- og aktivitetschef, Lyngby-Taarbæk Kommune (medformand)
- Sussie Heidi Bratbjerg Israelson, chefsygeplejerske, Afd. for Børn og Unge, Herlev og Gentofte Hospital (medformand)
- Ulla Jørgensen, cheflæge, Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center, Region Hs Psykiatri
- Annette Randløv, PLO-H
- Helle Saabye Pedersen, Områdeleder for forebyggelse for børn og unge, Furesø Kommune
- Bjarke Malmstrøm Jensen, leder af PPR, Gladsaxe Kommune
- Janie Eriksen, brugerrepræsentant (PIU)
- Merete Trier Frederiksen, leder af PPR, Ballerup Kommune



- 10,8 % af unge under 18 år viser mindst ét tegn på mistrivsel i udskolingsalderen og
- 6,3 % af dem mistrives i skolen
- I 8. klasse har næsten hver tredje pige og hver ottende dreng lav livstilfredshed

Formålet med klyngens indsats:

At forbedre børn og unges mentale trivsel ved at skabe bedre sammenhæng for barnet/den unge og deres familier på tværs af sundhedsvæsenet, så de får den rette indsats til rette tid.

Børn og unges mentale trivsel - målgruppebeskrivelse

Inklusionskriterier:

Børn og unge op til 16 år, der

- henvender sig til egen læge med belastningssymptomer eller
- udviser skolevægring i længere perioder (mindre end 6 mdr.) eller klatvis eller
- har brug af stoffer og/eller uhensigtsmæssigt forbrug af alkohol



Eksklusionskriterier

- Børn og unge, som er i målgruppen for tilbud i Center for Socialpædiatri. Dvs. børn og unge med moderate til svære funktionelle lidelser, hvor der er svær begrænsning i aktivitet og deltagelse, og hvor der ikke har været tilstrækkelig effekt af behandling i almen pædiatri.
- Børn og unge med behov for et tilbud i psykiatrien, herunder de børn og unge, som er i målgruppe for en indsats gennem STIME. Dvs. børn og unge (3-17 år) i psykisk mistrivsel, der har udfordringer inden for et af følgende områder:
 - Når svære følelser fører til selvskade
 - Når tanker om krop og mad fylder for meget
 - Når bekymring eller tristhed fylder for meget
 - Når uro, opmærksomhed eller impulsivitet er en udfordring

Styrket sammenhæng på tværs af sektorer

Med afsæt i målgruppen (0-16 årige):

- Hvordan kan vi styrke samarbejdet på tværs af sektorer, så barnet/den unge og deres familier oplever, at behandling og støtte hænger sammen?

Gennem:

- Afdækning af barrierer i det tværsektorielle samarbejde, herunder incitamentstrukturer og lovgivning
- Forståelse for og viden om hinandens rammer, vilkår og kompetencer
- Udvikling af fælles kompetenceudviklingsforløb
- Styrkelse af organisatoriske overgange
- Styrkelse af indsatser via afprøvninger, fx nye arbejdsgange

Koordination med andre tiltag

- Sammenhæng til Region Hs analyse af stigning i henvisninger til Børne- og Ungepsykiatrisk Center (BUC), Region Hs Psykiatri
- FSK har besluttet, at børn og unges mentale trivsel er tema for Det Nationale Ledelsesprogram i 2023-24