

## Bevægelsesleg og motorik i børnehaven (pilotprojekt)

### Formål

Værløse Gymnastik søger med opbakning fra Furesø Kommunes Center for Dagtilbud og Kultur og Fritid tilskud til et samarbejdsprojekt med fokus på bevægelsesleg og motorik i børnehaver regi. Værløse Gymnastik vil tilbyde børnehaver nær Søndersøhallen (til at starte med) et undervisningsforløb der har til formål, at styrke børnehavebørns motorik, kropsforståelse og gøre dem trygge ved at fortsætte med at være fysisk aktive fx i foreningslivet.

Indsatsen taler direkte ind i den styrkede pædagogiske læreplan, hvor der netop stilles krav til børns bevægelsesmuligheder og –glæde samt dagtilbuds samarbejde med lokalsamfundet fx lokale idrætsforeninger.

### Målgruppe

Den primære målgruppe er børnehavebørn i alderen 3-6 år

Den sekundære målgruppe er det pædagogiske personale samt ledelsen i de pågældende institutioner med henblik på opkvalificering af personalet samt at gøre indsatsen bæredygtig.

### Forløb

Forløbene vil indeholde forskellige former for bevægelseslege, som vil udfordre børnenes motorik, koordination, kreativitet, rytmik, balance og samarbejdsevner. Børns tidligt erhvervede motoriske kompetencer har betydning for deres bevægelsesglæde og lysten til at være aktiv senere i livet.

Sideløbende med de praktiske forløb i børnehavegrupperne, vil der afholdes en workshop for det pædagogiske personale. Her vil teori og praksis kobles og det pædagogiske personale vil få udleveret et aktivitetskatalog, som kan bruges fremadrettet i institutionen. Det er vigtigt, at ledelsen ligeledes deltager i disse workshops, for så vidt muligt, at forankre indsatsen i den pågældende institution.

### Tid og sted

Forløbene vil foregå i sensommeren og efteråret 2019 med start i uge 34 i dagtimerne. Et forløb foregår over 4 gange af 60 minutter per gang. Undervisningen vil foregå i Spejlsalen i Søndersøhallen.

### Succeskriterier

At børnehavebørn får en bedre kropsforståelse og forbedret motorik med henblik på øget bevægelsesglæde og idrætsdeltagelse fremadrettet.

At inspirere og opkvalificere institutionerne til at inddrage mere bevægelse og leg i hverdagen.

### Økonomi

Værløse Gymnastikforening søger i alt: 15.000 kr. svarende til lønudgiften inkl. forberedelse til 5 børnehaveforløb.

Kultur og Fritid vil bidrage med underviser til workshop