



Status 2022

Om frivilligcentret

Frivilligcenter Furesø (FCF) blev startet i 2011 som en selvstændig forening. FCF's driftstilskud på 700.000 kr. årligt finansieres af Socialstyrelsen og Furesø kommune ved en 50/50-ordning. Socialstyrelsens bekendtgørelse om frivilligcentrenes arbejdsområder, målgrupper og formål er gældende for FCF.

Vi holder til i foreningshuset *Stien* i Farum. Frivilligcenteret betaler 44.000 kr. årligt til Furesø Kommune for leje af centerets kontor.

Centeret har 45 lokale medlemsforeninger, som er medlemmer af centeret.

Ledelse og medarbejdere

Centeret har en fastansat leder som refererer til bestyrelsen.

I 2021 og 2022 har vi haft en konsulent på deltid i projekt *Bydelsmødre*. Et projekt, der har modtaget ekstern finansiering i 2021 på 150.000 kr. fra PUF-midler (*puljen til frivilligt socialt arbejde* i Socialstyrelsen). til særligt udvalgte udviklingsprojekter, og i 2022 med en medfinansiering fra Furesø Kommune på 200.000 kr. Derudover fik vi i 2022 tilskud til en aktivitet målrettet ensomme/sårbare ældre i Furesø fra Nordea fonden på 30.000 kr.

Projekternes finansiering er ophørt ved udgangen af 2022, men fortsætter som permanente frivilligaktiviteter.

Vi har i FCF et tæt samarbejde med kommunens Aktivitets-og frivilligkoordinator på ældre/plejehjemsområdet, som har arbejdssted i frivilligcenteret.

Centeret har desuden en række frivillige på kontoret, som bidrager med forskellige udviklings- og driftsopgaver. Vi understøtter i alt ca. 40 frivillige i centerets forskellige tilbud og aktiviteter. Mange af aktiviteterne foregår i Stiens lokaler.

Tilbud og aktiviteter i 2022

- **Frivillig anonym gælds- og økonomirådgivning**

Vi har 5 frivillige rådgivere. Fra 2021 har de afviklet ca. 220 rådgivninger for borgere med ondt i økonomien, og sociale problemstillinger. Der samarbejdes med jobcenteret og rådgivningscaféerne i forhold til at informere borgere om tilbuddet. Centeret er en del af *Rådgivning Nordsjælland* sammen med frivilligcentrene Helsingør, Græsted og Helsingø.

- **Cykelfællesskab**

15 pensionister, der har startet et socialt cykelfællesskab i Frivilligcenteret med to frivillige tovholdere. Efter cykling har de fællesspisning i Stien.

- **Kvindefacéen og cykeltræning i Stien**

Røde Kors Café og frivilligcenteret huser Kvindefacéen for flygtninge- og indvandrerkvinder, og deres børn hver torsdag og søndag. Der er cykeltræning om søndagen samt sociale tilbud til børnefamilier. Der er 6-7



Status 2022

frivillige og op mod 70 kvinder og børn med flygtninge- og indvandrere baggrund, der bruger tilbuddet. Der ydes lektiehjælp, og hjælp til at lave job- og uddannelsesansøgninger.

- **Bydelsmødrene i Furesø**

Frivilligcenteret har de sidste to år uddannet i alt 32 lokale frivillige bydelsmødre. Bydelsmødre er indvandrerkvinder, der hjælper og støtter andre udenlandske kvinder og familier med at skabe netværk. De hjælper kvinder og familier med at få netværk og støtter med at vejlede om bl.a. skole-hjemsamarbejde, familieliv, sundhedsspørgsmål, trivselsproblematikker og kulturelle udfordringer. Se evt. www.bydelsmor.dk. Bydelsmødrene i Furesø blev en selvstændig forening ved udgangen af 2022.

- **Legestuen i Stien**

Sammen med Farum Sogn lægger vi hus til at barslende børnefamilier kan mødes en gang om ugen, hvor der er fokus på sang, samvær og rytmik.

- **Blixenklub Furesø**

Vi har sammen med en håndfuld lokale kvinder etableret en Blixenklub i Farum. I 2022 har tilbuddet for alvor fået etableret sig. Blixen-klubber er foreninger, der afholder foredrag og netværksmøder hver 14. dag. Konceptet er, at man engagerer frivillige foredragsholdere med noget på hjerte. Der er ca. 100 medlemmer i Farum. Der er også startet en klub i Værløse.

- **"High Five"-gruppen og livestreaming af foredrag fra Århus Universitet**

"High Five" er en netværksgruppe for senior-mænd +55 år. Gruppen tæller ca. 40 mænd. De samles om forskellige aktiviteter, som både kan være interessante oplæg, ture i naturen, fællesspisning eller tur til museer. Gruppen afholder desuden livestreaming af naturvidenskabelige foredrag fra Århus Universitet i Stien. Det er et samarbejde med de lokale biblioteker. Alle borgere er velkomne til foredragene og det er gratis.

- **Nyt spisefællesskab i Stien**

Vi har 2022 etableret et spisefællesskab for alle, der har lyst til at spise sammen. Pt. tæller Gruppen 12-14 borgere. De har mødtes hver uge i en periode. Vi modtog fondsmidler til at starte projektet fra Nordeafondens lokalpulje. Formålet var at invitere borgere, der modtager hjælp via hjemmeplejen, til at spise sammen i Stien, så man ikke sidder alene.

I 2023 vil vi udvikle konceptet, så alle borgere, som har lyst, kan deltage mod moderat betaling. Der er stor opbakning til ideen og der flere frivillige, som har meldt sig til at understøtte og udvikle aktiviteten.

- **Demenscafé Furesø**

Sammen med Furesø Kommunes demenskonsulenter og frivillige, har vi i fællesskab drevet Demenscaféen i Furesø i flere år. Borgere med demens og deres pårørende mødes til aktiviteter, samvær, kaffe og kage. Formålet er at hygge sig og tale sammen om demens med demenskonsulenterne og frivillige i et rart miljø. Caféen har med succes afholdt et foredrag med en forsker, som har speciale i musikkens positive indvirkning på demenssygdom.



Status 2022

- **Veterancafé i Furesø**

Frivilligcenteret og Furesø Kommune har i flere år haft et samarbejde med lokale veteraner – primært soldater - der har været udsendt af forsvaret. Vi understøtter nye frivillige aktiviteter og har også hjulpet med at søge fondsmidler, lokalebooking og rekruttering af nye aktive veteraner.

- **Eablering af foto/videorum i Stien**

Frivilligcenteret har etableret et foto/videorum som alle borgere og foreninger i kommunen kan benytte frit. Der er foto- og streamingudstyr til rådighed. Det er muligt at digitalisere gamle smalfilm og fotos. Man kan printe A3 i farver mm. Tanken er, at man på længere sigt hjælper hinanden med forskellige produktioner. Vi forestiller os, at foreningerne kan lave tryksager, plakater mm. Man betaler selv for papir og print. Der vil i 2023 forsøges med fototure og evt. udstilling.

- **Andet**

Vi har afholdt *Frivillig fredag 2022* – den nationale frivilligfejring i Danmark. Vi benyttede dagen til at markere og hylde de mange frivillige, der i Furesø ved en stor fest i Stien.

Tidligere på året afholdte vi et større åbent hus-arrangement i Stien - *Stien fester* - for og med de mange aktive borgere og foreninger, der har deres gang i huset.