

**Beslutning: Udkast til Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022**

Sagsnr. i ESDH: 18/13734

Beslutningskompetence: Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv

**Beslutningstema:**

Udvalget skal drøfte og kommentere udkast til Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022. Politikken sendes sideløbende i høring i alle fagudvalg, Seniorrådet og Handicaprådet.

**Sagsfremstilling:**

Udvalget præsenteres her for første udkast til en overordnet, visionær politik for forebyggelses- og sundhedsfremmearbejdet i Furesø Kommune i indeværende Byrådsperiode, jf. bilag 1. Selve politikken skal fungere som en paraply for de underliggende konkrete indsatsplaner, der i de kommende år skal udarbejdes i et tæt samarbejde på tværs af organisationen og i et tæt samarbejde med borgerne. Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv har prioriteret tre temaer, der danner udgangspunkt for de første konkrete indsatsplaner:

1. Tema for børn og unge
2. Tema - ulighed i sundhed og tidlig indsats
3. Tema - kronisk syge borgere og psykisk syge borgere.

Desuden er det besluttet at arbejde fortløbende med strukturel forebyggelse, uanset tema.

På nuværende tidspunkt sendes politikudkastet i høring hos Handicap- og Seniorråd, i de kommende år bliver borgerinddragelsen foldet bredt ud i relation til de tre temaer. Se bilag 2.

Data fra Sundhedsprofil 2017 har været præsenteret i en række politiske udvalg og medarbejder- og lederfora i forår og sommer 2018. De afledte drøftelser afspejler sig i den politiske prioritering af såvel overordnede temaer, men også i ønsker til mere konkret fokusering undervejs i arbejdet med indsatsplanerne.

Konkret er der nedsat en tværgående arbejdsgruppe i forvaltningen, der afdækker de aktiviteter, der er mest potentiale i. Aktuelt arbejdes med afdækning af aktiviteter i relation til tema 1.

*Baggrund*

Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022 skal betragtes som en overordnet, visionær politik i relation til håndtering af delelementer fra *Fortsat Fremgang for Furesø – politisk arbejdsprogram for 2018 – 2021 pkt. 2.5. Sammenhængende indsats på sundhedsområdet*, samt håndtering af sundhedsdata for borgerne fra *Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og Kommuner 2017*.

Arbejdet med følgende indsatser fra pkt. 2.5 i arbejdsprogrammet kan med fordel relateres til en overordnet forebyggelses- og sundhedsfremmepolitik:

- Styrket forebyggelsesindsats i forhold til kroniske sygdomme forårsaget af levevilkår, med fokus på at forebygge den sociale ulighed på området

- Aktiv anvendelse af Sundhedsstyrelsens 11 forebyggelsespakker
- Øge samarbejdet med sundhedsområdet omkring forebyggelse af livsstilssygdomme og mistrivsel (tværkommunalt samarbejde, samarbejde med praksis, region mv.)
- Samarbejde med patientforeninger og andre foreninger på området.

Sundhedsprofil for Region Hovedstaden og kommuner 2017 afdækker de aktuelle sundhedsudfordringer, blandt andet hos borgerne i Furesø Kommune. Særligt ses de unge borgere i Furesø Kommune, 16-34 år, at have sundhedsrelaterede udfordringer på flere parametre; antallet af dagligrygere stiger, stressniveauet øges og så er det for første gang afdækket, at denne aldersgruppe er bekymrende inaktive i mange af dagens timer, i højere grad end den gennemsnitlige voksne befolkning er det.

Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022 skal jf. arbejdsprogrammet have et tværgående sigte med involvering af alle fagudvalg og forvaltningsområder, ikke mindst i arbejdet med implementering af underliggende temaer med konkrete målsætninger.

Det er endvidere væsentligt at samtænke sociale indsatser med sundhedsindsatserne. De kommende indsatsbeskrivelser vil have et målrettet perspektiv på at arbejde for social lighed i sundhed, fx gennem det at differentiere tilbud, så borgere med størst behov får nem adgang.

### *Procesplan*

Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv har som resultat af styringsdialogen den 4. september 2018 besluttet en procesplan for det videre arbejde med en forebyggelses- og sundhedsfremmepolitik i Furesø Kommune. Udvalget har peget på de tre tidligere nævnte temaer, med handleplansspor der foldes ud i de kommende år i et tværgående samarbejde, jf. bilag 2:

### *Tema for børn og unge (1. halvår 2019)*

Der foreslås gennemført en borgerinddragelse med relevante samråd, bestyrelser, fælles elevråd, ungeråd m.fl. i 1. halvår 2019, der skal munde ud i en konkret indsatsplan, som forelægges politisk i juni 2019.

Nedenstående temaer er der i forlængelse af styringsdialog 4. september 2018 peget på:

- Fremme af trivsel/fokus på ensomhed
- Forebygge rygning – røgfri skoletid
- Forhindre stillesiddende adfærd.
- Digital strategi i skoler/FFO
- Motivationsarbejde
- Forebygge misbrug

- Forebygge overvægt
- Digital strategi (mobil og tablet),
- Sunde rammer (rygning, bevægelse, kost).

Til nedenstående to temaer, foreslås der gennemført en borgerinddragelse i 1. halvår 2019 med relevante samråd, bestyrelser, Handicapråd, Seniorråd m.fl., der skal munde ud i en konkret indsatsplan, som forelægges politisk i juni 2019. Nedenstående temaer er der i forlængelse af styringsdialog 4. september 2018 peget på:

*Tema - ulighed i sundhed og tidlig indsats (2. halvår 2019)*

- Forebygge at mistrivsel og sygdom i højere grad rammer de dårligst stillede.
- Identificering af de mest sårbare borgere/ familier
- Samarbejde om en samlet og tværgående indsats.
- Ensomhed
- Ældre, enlige mænd
- Rygeforebyggelse og forebyggelse af misbrug
- Sunde rammer (rygning, bevægelse, kost).

*Tema - kronisk syge borgere og psykisk syge borgere (2020)*

- Udvikle målgruppetilbud i samarbejde med civilsamfundet
- Fremme af trivsel/fokus på ensomhed
- Arbejde med motivation fx i relation til rygestop/rygeforebyggelse
- Sunde rammer (rygning, bevægelse, kost).

Temaerne rækker i nogle tilfælde ind over hinanden. Tema – ulighed i sundhed og tidlig indsats, vil i det relevante målgruppespecifikke omfang blive bragt i spil allerede under første tema for børn og unge.

Arbejdet med strukturel forebyggelse, det at arbejde med sunde rammer; at gøre de sunde valg til de nemme valg for borgerne, vil køre som et underliggende tema i arbejdet med alle tre overordnede indsatser. Det kan fx dreje sig om adgang til rekreative områder/idrætsanlæg, røgfri skoletid, kostpolitik på skoler m.m..

Den videre borgerinddragelse i relation til konkrete indsatsplaner vil følge Furesømodellen for borgerinddragelses principper om tidlig inddragelse, rettidig information og kommunikation, samt at alle borgere skal have mulighed.

Borgerne, relevante foreninger, frivillige, samt patientforeninger vil blive involveret i det kommende arbejde med udfoldelse af temaerne. Eksempelvis er det tanken at inddrage samråd af institutionsbestyrelser, eksisterende relevante interesseorganisationer, samt invitere til

borgerinvolvering gennem interviews, spørgeskemaundersøgelser, digitale kommenteringsplatforme, afstemt efter det pågældende tema.

Der kræver et tværgående samarbejde mellem forvaltningsområder og dermed også et samarbejde på tværs af flere fagudvalg og en målrettet borgerinddragelse at skabe konkrete, sammenhængende indsatser på sundhedsområdet, jf. bilag 2.

**Økonomiske konsekvenser:**

Kan ikke vurderes på nuværende tidspunkt.

**Borgerinddragelse:**

Der vil være borgerinddragelsesaktiviteter i forbindelse med udarbejdelse af de konkrete indsatsplaner i 2019 og 2020. Borgerinddragelsen vil følge Furesømodellen for borgerinddragelses principper om tidlig inddragelse, rettidig information og kommunikation, samt at alle borgere skal have mulighed.

Seniorråd og Handicapråd har høringsret.

**Lovgrundlag:**

Sundhedslovens § 119.

**Det videre forløb:**

Udkast til Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022 er pt. til høring og kommentering i alle udvalg, samt i Handicap- og Seniorråd..

Udkast til Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022 præsenteres til godkendelse i USS og efterfølgende i Byrådet december 2018.

Arbejdet med strukturel forebyggelse og de tre valgte temaer udmøntes i konkrete handleplaner, som fortløbende behandles i Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv.

Ultimo 2020 vil udvalget blive præsenteret for en status på handleplanerne og skal beslutte temaer og indsatser for 2021-2022.

**Indstilling:**

Forvaltningen indstiller, at:

Udvalget drøfter og kommenterer udkast til Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik for Furesø Kommune 2019 – 2022.

**Beslutning i Udvalg for beskæftigelse og erhverv den 06-11-2018:**

Drøftet og Udvalget for beskæftigelse og erhverv ønsker, at der i handleplanerne også er fokus på de kulturelle forståelser af sundhed. Endvidere ønsker Udvalget for beskæftigelse og erhverv også, at der er generelt fokus på erhvervsaktives mentale sundhed.

**Afbud:**

Jesper

Jesper

Jesper  
Preben Sandberg  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper

**Beslutning i Udvalg for skole og ungdomsuddannelse den 06-11-2018:**

Drøftet. Vigtigt at skolebestyrelserne inddrages så hurtigt som muligt.

**Afbud:**

Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper  
Jesper

**Beslutning i Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv den 06-11-2018:**

Drøftet og kommenteret.

Revideret udkast forelægges til godkendelse i Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv i januar 2019.

**Beslutning i Udvalg for kultur, fritid og idræt den 06-11-2018:**

Drøftet. Udvalget drøftede særligt følgende muligheder:

- a) Flere idrætstimer i de små klasser
- b) Fokus på tilbud til foreningsuvante børn med særlige sundhedsmæssige behov
- c) Gerne brug af ”nudging”
- d) Gerne fokus på mental sundhed blandt de erhvervsaktive borgere.

**Bilag:**

1 - 1858496	Åben	Bilag 1 Udkast Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik Furesø Kommune 2019 - 2022.docx	(125937/18)	(H)
2 - 1853184	Åben	Bilag 2. Procesplan for indsatsplaner Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik Furesø Kommune 2019 - 2022	(122630/18)	(H)