

## Erfaringer fra Idrætstalentinjen i Varde

Varde Kommune oprettede i 2015 en idrætstalentinje i samarbejde med Varde IF Fodbold, Varde Badmintonklub, Varde Håndboldklub og Varde Golfklub (kom med efterfølgende). En af bevæggrundene til at oprette idrætstalentinjen var, at der i Esbjerg findes eliteidrætsklasser under TeamDanmark samarbejde. De ville derfor oprette et tilbud for at fastholde eleverne i Varde og omegn.

De tilbyder idrætstalentinjen for 7.-10. klasse. De har oplevet forholdsvis stor tilslutning i skoleåret 19/20 var der 120 elever fordelt på 7.-10. klasse og i skoleåret 18/19 var der 80 elever fordelt på 7.-10. klasse.

### Samarbejde med foreninger

Idrætstalentinjen i Varde er bygget op omkring samarbejde med de fire foreninger, hvilket betyder, at det er de fire foreninger, der kan indstille elever til idrætstalentinjen. Der er ikke elever fra andre sportsgrene. De fire foreninger får hver 50.000 kr. årligt til at afholde morgentræning to gange ugentlig a 2 lektioners varighed.

Eleverne søger om optagelse på baggrund af en udtalelse fra deres klub og evt. en fra deres klasselærer. Eleven laver ikke en motiveret ansøgning, men søger kun på baggrund af udtalelsen og deres personlige data. Derefter bliver eleverne indkaldt til en træningsdag, hvor en træner fra klubben og en lærer ser eleven an og evt. følger op med en samtale omkring det at gå på idrætstalentinjen i forhold til træning og det faglige niveau. Eleverne kan optages på prøve for at se, om de følger det faglige niveau selvom de starter på idrætstalentinjen.

### Idrætstalentinjens opbygning

Efter optagelse på idrætstalentinjen bliver eleverne i deres stamklasser på den skole de går på og mødes med idrætstalentinjen til morgentræning hos klubberne og til temaoplæg fx om ernæring og elitetræning, skadesforebyggelse og stress og håndtering af hverdagen med træning, skole og fritid. Svage faglige elever kan få ekstra træningstid.

### Undersøgelse af Varde Idrætstalentinje

Varde Kommune har lavet en undersøgelse af Idrætstalentinjen. Undersøgelsen består af fokusgruppeinterview (6 elever, 3 lærere/ledelsesrepræsentanter og 3 trænere) og spørgeskemaundersøgelse (62 elever august 2015 og marts 2016, 19 lærere august 2015 og marts 2016, 7 trænere marts 2016 og 61 forældre marts 2016). Ved undersøgelsen samarbejdede Varde Idrætstalentinje kun med Varde IF Fodbold, Varde Badmintonklub og Varde Håndboldklub.

Hovedudtræk fra undersøgelsen:

#### Elever:

*Alle 6 elever svarer at de er glade for at gå på ITL. Mere motiveret til at være aktiv! Alle kan mærke at de er blevet bedre til deres sportsgren*

*Karakter er de samme, men tre har fået bedre karakterer*

*Lidt stressende: at passe skole, arbejde, morgen og aften træning osv.*

Trænere:

*Sportslig/teknisk – klar forbedring på alle linjer, eks. U15 piger som spiller på U17 (Fodbold) Pige fra 5.klasse er på landsholdet (Badminton) En målmand er blevet udtaget til samling lige under ungdomslandsholdet (Håndbold) . ITL underbygger at spillerne kan klare sig på et højere niveau  
Personlig udvikling – mere selvsikre, ved hvad de (red. eleverne) skal*

Lærere/ledelsesrepræsentanter:

*Bruge det som de selv har interesse ,i når de skal videre uddannelsesmæssigt (idræt, fysioterapi osv)  
Fokuseret i undervisningen, friske - "iltet". Det er nemmere at snakke sammenhæng med dem  
målrettethed, koncentration*

*Ingen har meldt ud at de har det dårligt ift. klassen*

*Administrativt/koordinering – der bruges ekstremt meget tid*

Forældre:

*Øget motivation for skolegang (17,1%)*

*Oplever stor personlig som sportslig teknisk udvikling, indlæringslyst og energi, være i et fællesskab,  
mere selvtillid.*