

Drøftelse: Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut og ruskultur blandt unge 2019

Sagsnr. i ESDH: 19/6717

Beslutningskompetence: Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv

Beslutningstema

Udvalget bedes drøfte *Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut og ruskultur blandt unge 2019*, jf. bilag 1. Handleplanen drøftes ligeledes på november mødet i Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv, og input fra begge udvalgsdrøftelser vil efterfølgende blive indarbejdet i handleplanen, der forelægges Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv til godkendelse i december 2019. Handleplanen vil indgå som en del af arbejdet med spor 1: *Børn og unges fysiske, psykiske og sociale sundhed/ Sundhedsfremme- og Forebyggelsespolitik Furesø Kommune 2019-2022*.

Sagsfremstilling

Et stort alkoholforbrug har konsekvenser for den enkeltes helbred, men medfører også sociale og psykiske konsekvenser for individ og omgivelser, fx for børn, der vokser op i familier med risikabel alkoholadfærd. For unge menneskers vedkommende forøger et vedvarende og tidligt indtag af alkohol risici for negative konsekvenser, både på kort og på langt sigt. De kortsigtede konsekvenser handler om ulykker, vold, konflikter og fortrudte hændelser (såsom seksuelle handlinger, indtag af stoffer m.m.). På langt sigt handler konsekvenserne om hjernens udvikling, de kognitive evner samt udvikling af alvorlige sygdomme. Udskydelse af alkoholdebut og håndtering af socialt pres omkring rusdrikkeri er afgørende for at mindske risiko for afhængighed og de medfølgende negative konsekvenser.

Målsætning

I Furesø Kommune vil vi bremse udviklingen i unges tidlige alkoholdebut og videre alkoholforbrug, så man ved næste regionale sundhedsprofil 2021 ser et fald i antal af unge, der rusdrikker og har et storforbrug af alkohol.

Handleplan

Den foreslåede handleplan for unge går på tre ben:

1. Inddragelse af unge og oplysning til unge
2. Inddragelse af forældre og oplysning til forældre
3. Alkohol frie børne- og ungdomsmiljøer og strukturelle initiativer vedrørende kommunale institutioner og fritidslivet.

Indsats 1 indebærer, at vi:

- sikrer systematisk relevant viden om alkohol til unge i skoleregi
- inddrager elever i arbejdet med kulturskabelse/sociale normer til fester og fejring.

I 2020 iværksættes drøftelse med det fælles elevråd om alkohol omkring fest og ungdomskultur.

Indsats 2 indebærer, at vi:

- sikrer relevant viden til forældre om unges alkoholadfærd, alkohols konsekvenser og forældrenes vaner og holdningers indflydelse på unges alkoholkultur
- inddrager alle forældre tidligt inden alkoholdebut
- afliver misforståelser og kulturelle myter omkring alkohol.

I 2020 iværksættes følgende initiativer:

- Stormøde i hhv. Farum og Værløse med oplæg om alkohol og alkoholdebut for forældre i 7. og 8. klasse. Arrangementet gentages om nødvendigt flere gange i løbet af foråret
- Oplysning til forældre via Aula
- Oplysning via forældremøder.

Indsats 3 indebærer, at vi:

- lægger op til politisk drøftelse om alkoholfri rammer, hvor børn færdes, først og fremmest alkoholfrie matrikler i dagtilbud og skoleregion
- indgår dialog med idrætsfaciliteter om alkoholfri rammer.

Sammenhæng til regional rammesætning

Sundhedsaftale 2019 – 2023 for Region Hovedstaden, kommunerne og almen praksis har tre fokusområder, heriblandt ”Sammen om børn og unges sundhed”. Et af sundhedsaftalens mål er, at børn og unge, der viser tegn på mental mistrivsel, får rette hjælp i tide. Tidlig alkoholdebut og rusadfærd kan have sammenhæng til mentale udfordringer hos børn og unge. På den baggrund er drøftelsen af (alkoholfri) kulturskabelse i ungdomsmiljøerne så væsentlig.

Region Hovedstadens 29 kommuner har godkendt ”KKR-mål for sundhed” i 2017. For tiden er ”Fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed” i høring. KKR forventes at godkende udkast til strategien primo 2020. Visionen for kommunerne er at ”Styrke de unges muligheder i livet ved at fremme deres mentale sundhed, samt mindske deres brug af alkohol, stoffer og tobak.”

Økonomiske konsekvenser

Der afsættes 30.000 kr. til relevante oplægsholdere i 2020 samt til trykning af relevant materiale. Puljen til sundhedsfremmende aktiviteter finansierer i 2020 aktiviteter målrettet implementering af *Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut og ruskultur blandt unge 2019*. De frie midler i puljen er på ca. 100.000 kr. i 2020.

Borgerinddragelse

Fælles elevråd og samråd for forældrebestyrelser vil blive inddraget i det videre arbejde med *Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut og ruskultur blandt unge 2019*.

Lovgrundlag

Ingen bemærkninger.

Det videre forløb

Udvalgets evt. bemærkninger videreformidles til Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv, som skal 1. behandle handleplanen i november og endelig godkendes i december 2019.

Indstilling

Forvaltningen indstiller, at:

- udvalget drøfter *Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut og ruskultur blandt unge 2019*.

Beslutning i Udvalg for skole og ungdomsuddannelse den 06-11-2019

Drøftet.

Udvalg for skole og ungdomsuddannelse 06-11-2019

Udvalget ønsker at se flere alternative metoder til at påvirke i retning af en sund alkoholkultur. Tydelig målgruppedifferentiering ønskes. Fokus på forældreansvar, og at skolebestyrelserne fastlægger lokale principper.

Bilag:

1 - Åben Bilag 1. Handleplan for forebyggelse af tidlig alkoholdebut (126052/19) (H)
2124143 og ruskultur blandt unge 2019.