

### **Beslutning: Fælles kommunal strategi for unges sundhed**

Sagsnr. i ESDH: 19/11250

Beslutningskompetence: Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv

### **Beslutningstema**

Udvalget drøfter og kommenterer høringsudkast *Fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed – for kommunerne i Region Hovedstaden*, jf. bilag 1.

Udvalget godkender, at forvaltningen fortsat samarbejder på tværs af kommuner om konkrete forebyggende indsatser på ungdomsuddannelsesinstitutioner, også institutioner beliggende uden for Furesø Kommune.

### **Sagsfremstilling**

Sagen forelægges parallelt i Udvalg for sociale forhold, sundhed og et godt seniorliv og Udvalg for skole og ungdomsuddannelse til drøftelse, evt. bemærkninger og godkendelse.

Mange af de vaner og den adfærd, som påvirker vores helbred, skabes i ungdomsårene, hvor mange unge eksperimenterer med alkohol, tobak og stoffer. Hver fjerde ung drikker for meget, 250.000 unge i Region Hovedstaden har prøvet at ryge hash, og 27.000 unge vil gerne stoppe med at ryge. Dertil kommer, at hver femte ung angiver at have en dårlig mental sundhed, svarende til ca. 41.000 af Region Hovedstadens unge (Sundhedsprofildata fra Region Hovedstaden og kommuner 2017).

KKR Hovedstaden vedtog på den baggrund i 2017 et mål for "Bedre fysisk og mental sundhed hos de unge" (byrådsgodkendelse i Furesø Kommune 26. april 2017). Dette mål er nu konkretiseret i udkast til en fælles kommunal strategi for fremme af fysisk og mental sundhed hos unge, jf. bilag 2, på tværs af kommunerne i Region Hovedstaden. KKR-formandskabet opfordrer de kommunale fagudvalg til at drøfte høringsudkastet og give tilbagemeldinger, jf. bilag 1. Herudover er vedlagt et inspirationskatalog, som indeholder eksempler på konkrete indsatser inden for mental sundhed, alkohol, stoffer og tobak, hvor kommunerne kan hente inspiration til at få strategiens vision og principper omsat til virkelighed.

### *Oplæg til udvalgets drøftelse*

- Generelle bemærkninger til strategi og inspirationskatalog
- Hvordan kan strategien og anbefalingerne bedst anvendes til at styrke det lokale samarbejde med ungdomsuddannelsesinstitutionerne?
- Giver strategien og anbefalingerne anledning til at styrke det lokale samarbejde med nabokommunerne omkring ungdomsuddannelsesinstitutionerne?
- Er der behov for at supplere inspirationskataloget med yderligere indsatser fra kommunens egne tiltag?

Strategien har fokus på mental sundhed, alkohol, stoffer og tobak. For at kunne gennemføre strategien er der også fokus på kommunernes rolle ifht. at:

- Indlede samarbejde med ungdomsuddannelserne og indbyde til partnerskaber om unges mentale sundhed samt brug af alkohol, stoffer og tobak.
- Lægge vægt på strukturelle indsatser i samarbejde med ungdomsuddannelserne (fx ryge- og alkoholpolitikker på skoler).

- Målrette kommunale indsatser til alle unge på ungdomsuddannelserne uanset hvor stor en andel, der kommer fra andre kommuner.
- Etablere de nødvendige interne kommunale fora for udveksling af viden om unges sundhed og koordinering af sundhedsindsatser.
- Danne tværkommunale samarbejder omkring ungdomsuddannelser, der har matrikler i flere kommuner.
- Gå i dialog med rektorforeningerne om at styrke unges fysiske og mentale sundhed.

I Furesø Kommune ligger en enkelt uddannelsesinstitution for unge, det private gymnasium Marie Kruses skole. De unge fra Furesø Kommune frekventerer mange uddannelsesinstitutioner i kommunerne omkring os, og det understøtter behovet for at samarbejde om forebyggelsesindsatser på tværs af kommuner. Kommunerne i Region Hovedstadens planområde Midt har allerede et velfungerende samarbejdsforum på såvel chef- som konsulentniveau, hvor indsatser koordineres på tværs af kommunerne. Samarbejdet bidrager til, at indsatser, som fx rehabilitering til kronisk syge borgere og varierede rygestoptilbud til borgere i alle aldre, får større volumen og udbredelse.

*Forebyggelses- og Sundhedsfremmepolitik Furesø Kommune 2018 – 2022* har det samme fokus på børn og unges fysiske, psykiske og sociale sundhed. På den baggrund har Furesø Kommune allerede som mål at arbejde fokuseret på tværs af organisationen med det formål at nå så mange unge som muligt. Fx på de ældste klassetrin, ungdomsskole/ ungdomsklub og i foreningslivet. I øjeblikket rettes fokus mod de ældste klassers sundhedsvaner/ forebyggelse af rygestart gennem en teaterforestilling ”*Act on it – don’t smoke*”. Politikens handleplan har desuden fokus på at understøtte gode sociale fællesskaber for unge, at sikre en sund festkultur, herunder understøtte en sen alkoholdebut og forebygge misbrug af rusmidler. På den baggrund skabes en god (sund) overgang fra folkeskole til ungdomslivet/ ungdomsuddannelsesinstitutionerne. Disse elementer indgår bl.a. i SSP-samarbejdet (samarbejde mellem skole, sociale myndigheder og politi), der skal forebygge mistrivsel og risikoadfærd blandt de større børn og unge i forhold til kriminalitet, misbrug af alkohol og stoffer og anden utilsigtet adfærd. I udskoling arbejder SSP med *social pejling*, som er en metode til forebyggelse af risikoadfærd ved at korrigere de misforståelser, børn og unge kan have om fx deres kammeraters adfærd og forbrug af fx alkohol.

### **Økonomiske konsekvenser**

Evt. økonomiske konsekvenser af konkrete indsatser i samarbejde med de øvrige kommuner og regionen skal ske inden for rammerne af forebyggelses- og sundhedsfremmepolitikken og kan evt. finansieres inden for af midler fra forebyggelsespuljen på udvalgets område.

### **Borgerinddragelse**

De unge inddrages relevant i relation til konkrete indsatser. Det fælles elevråd i Furesø inddrages i tilfælde af flere lokale indsatser, som det fx skete med den Røgfri skoletid.

### **Lovgrundlag**

Sundhedslovens § 119, stk. 1 og 2.

### **Det videre forløb**

Efter høringsperioden vil Embedsmandsudvalget for Sundhed behandle de indkomne input med henblik på, at KKR Hovedstaden kan godkende strategi og inspirationskatalog primo 2020.

### **Indstilling**

Forvaltningen indstiller, at:

## Udvalg for skole og ungdomsuddannelse 02-09-2019

- udvalget drøfter og kommenterer høringsudkast *Fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed – for kommunerne i Region Hovedstaden*.
- udvalget godkender, at forvaltningen fortsat samarbejder på tværs af kommuner om konkrete forebyggende indsatser på ungdomsuddannelsesinstitutioner, også institutioner beliggende uden for Furesø Kommune.

### **Beslutning i Udvalg for skole og ungdomsuddannelse den 02-09-2019**

Drøftet.

Udvalget godkender, at forvaltningen fortsat samarbejder på tværs af kommuner om konkrete forebyggende indsatser på ungdomsuddannelsesinstitutioner, også institutioner beliggende uden for Furesø Kommune.

### **Bilag:**

1 - 2098325	Åben	Bilag 1. Følgrebrev til høring af KKR-mål strategi for unges sundhed_fagudvalg.pdf	(110505/19) (H)
2 - 2098327	Åben	Bilag 2. KKR strategi - unges sundhed	(110507/19) (H)
3 - 2098326	Åben	Bilag 3. KKR strategi - unges sundhed - inspirationskatalog.pdf	(110506/19) (H)